

Zo eet Nederland

Resultaten van
de Voedselconsumptiepeiling
1997 - 1998

*Voedingscentrum
Den Haag, 1998*

Auteursrecht voorbehouden

Behoudens uitzondering door de wet gesteld mag zonder schriftelijke toestemming van de Stichting Voedingscentrum Nederland niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of anderszins, hetgeen ook van toepassing is op gehele of gedeeltelijke bewerking. Het Voedingscentrum is met uitsluiting van ieder ander gerechtigd de door derden verschuldigde vergoedingen van kopiëren, als bedoeld in artikel 17 lid 2 Auteurswet 1912 en in het K.B. van 20 juni 1974 (Stb. 351) ex artikel 16 b Auteurswet, te innen en/of daartoe in en buiten rechte op te treden.

Hoewel aan de samenstelling en productie van deze uitgave alle zorg is besteed, aanvaardt de Stichting Voedingscentrum Nederland geen enkele aansprakelijkheid voor schade voortvloeiende uit een eventuele foutieve vermelding in deze uitgave.

Ontwerp: Wim Zaat, Moerkappelle
Opmaak en druk: Van Marken
Delft Drukkers

ISBN 90 5177 036 7

Bestelnummer 757

food group

potatoes

bread

other

alcoholic beverages

non-alcoholic beverages

eggs

fruit

pastry, cakes and biscuits

cereals and cereal products

vegetables

savoury sandwich spread

cheese

milk and milk products

nuts, seeds and snacks

pulses

preparations

mixed dishes

soups

soy products

sugar, sweets, sweet spreads and sweet sauces

fat, oils, mayonnaise and spicy sauces

fish

meat, meat products and poultry

Tabel 1 Gemiddelde consumptie van groepen voedingsmiddelen per dag (in g)
Mean consumption of food groups per day (in g)

voedingsmiddel	ontbijt	brood- maaltijd	warne maaltijd	tussendoor	totaal	percentage gebruikers
food group	breakfast	cold meal/ lunch	hot meal	in between	total	proportion of users
aardappelen	0	1	111	2	114	84
brood	39	78	5	14	135	99
diversen	0	0	1	1	3	37
dranken alcoholisch	0	2	19	138	159	39
dranken niet-alcoholisch	187	102	80	825	1194	100
eieren	2	5	5	1	14	48
fruit	8	18	25	53	105	75
gebak en koek	2	1	0	37	41	79
graanproducten en bindmiddelen	3	1	39	1	44	62
groenten	0	6	115	2	123	93
hartig broodbeleg	1	1	0	0	3	19
kaas	6	13	4	5	27	76
melk en melkproducten	76	108	112	87	383	96
noten, zaden en snacks	1	5	7	16	29	58
peulvruchten	0	0	5	0	5	6
preparaten	0	0	0	2	3	3
samengestelde gerechten	0	3	24	2	28	20
soepen	0	20	42	5	67	34
sojaproducten	0	0	1	0	2	10
suiker, snoep, zoet beleg, zoete sauzen	11	7	2	21	41	90
vetten, oliën en hartige sauzen	6	11	28	3	48	98
vis	0	3	6	1	10	16
vlees, vleeswaren en gevogelte	4	16	83	6	109	96